Fachschaft Schwimmen
im Kreis Steinfurt e.V.

19. Trainingslager

22. August – 29. August 2027



Für Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2011 - 2019

Anmeldefrist ist Donnerstag, der 01.07.2027
Die Teilnehmerzahl ist auf 55 Personen beschränkt
Aktuelle Anmeldezahlen findet ihr unter www.fachschaft-schwimmen.de

www.fachschaft-schwimmen.de

Fachschaft Schwimmen
im Kreis Steinfurt e.V.

Das Trainingslager

Die Fachschaft Schwimmen im Kreis Steinfurt e.V. führt 2027 zum 19. Mal ein Lager für Schwimmerinnen und Schwimmer durch, die über ihren Verein der Fachschaft angehören. Auch in diesem Jahr steht neben Konditions-, Ausdauer- und Krafttraining die Schwimmtechnik im Vordergrund. Zusätzlich soll die Gemeinschaft unter den Schwimmern gestärkt werden. Neben dem Sportangebot werden wir ein interessantes und lustiges Freizeitprogramm gestalten.

Die Unterkunft



Die Unterkunft liegt im bergigen Calle bei Meschede im Sauerland. Neben den großen und schönen Räumlichkeiten der Schützenhalle stehen uns ein großer Innenhof und ein Waldgebiet für Spiele zur Verfügung. Übernachtet wird in der Halle in abgetrennten Jungen- und Mädchenschlafräumen auf selbstmitgebrachten Feldbetten oder Luftmatratzen.

Zum Schwimmbad

Im nahegelegenen Schwimmbad erlernen die Schwimmerinnen und Schwimmer die Schwimmtechniken und stärken Ausdauer, Kondition und Kraft. Aber nicht nur das allgemeine Training im Wasser soll geschult werden, sondern auch das Hintergrundwissen des Schwimmsports. Zusätzlich steht uns direkt in unserer Unterkunft eine eigene Turnhalle zur Verfügung. Das Schwimmtraining können wir je nach Wetterlage im Hallen- und Freibad stattfinden lassen. Im Freibad steht uns sogar eine 8x50m Bahn mit einer Mindesttemperatur von 24°C zur Verfügung. Zusätzlich haben wir noch ein Hallenbad mit vier 25m-Bahnen für das Techniktraining, wie z. B. Wenden.



Freizeit

Gerade in der Sommerzeit darf der Spaß nicht fehlen. Daher bieten wir neben den sportlichen Aktivitäten auch viele Gruppen- und Geländespiele an. Genügend Platz haben wir auch für abendliche Partys oder ein Lagerfeuer. Des Weiteren steht ein vielseitiges Freizeitprogramm auf dem Plan. Hier dürfen ein Tagesausflug und kleine Wettbewerbe nicht fehlen.

Sport



In der Trainingswoche werden sowohl Trainingseinheiten im Schwimmbad als auch einige "trockene" Trainingseinheiten durchgeführt. Die nahegelegenen Wald- und Wiesenwege bieten sich wunderbar für ein Konditionstraining an. Zur Seite stehen den Teilnehmenden erfahrene Sportler, Trainer und Übungsleiter aus den Vereinen der Kreis Fachschaft Schwimmen e.V. Für die Teilnahme am Trainingslager setzen wir sportliche Fitness und regelmäßige Teilnahme am Training voraus.

Verpflegung



Unser eigenes Koch-Team wird uns jeden Tag drei reichhaltige Mahlzeiten zubereiten oder uns bei längeren Ausflügen mit Essen vor Ort verpflegen. Getränke stehen für die Teilnehmer immer zur Verfügung. Zusätzlich werden zu den Trainingseinheiten Getränke und gesunde kleine Snacks verteilt.

Organisatorisches

Die Abreise ist am Sonntag, den **22. August 2027**, um **13:30 Uhr** vom **Tank-Center Laggenbeck** an der **Fuggerstraße 4, 49479 Ibbenbüren**. Von dort werden wir gemeinsam mit dem Bus nach Calle fahren. Die Rückreise am **29. August** erfolgt ebenfalls mit dem Bus nach **Ibbenbüren** und ist gegen 14:00 Uhr geplant, sodass die Ankunft etwa um **16:00 Uhr** am **Tank-Center Laggenbeck** sein wird.

Ab dem Jahr 2027 gestalten wir unser Trainingslager **ganz ohne elektronische Geräte (Smartphone)**. Dadurch sollen die Teilnehmenden mehr Zeit füreinander, für gemeinsame Aktivitäten und für die Natur haben.

Kosten

Die Kosten für das Trainingslager belaufen sich auf **280€**. Eine **Anzahlung von 80€ pro Teilnehmer wird mit der Anmeldung fällig.** Der Restbetrag von 200€ muss bis vier Wochen vor Lagerbeginn überwiesen werden. Bei einer Abmeldung vom Lager kann aus planungstechnischen Gründen nur bis zum 01.07.2027 eine Erstattung von 100€ gewährt werden.

Bankverbindung

Fachschaft Schwimmen im Kreis Steinfurt e.V.
Volksbank Tecklenburger Land eG
IBAN DE73 4036 1906 0009 5062 01
BIC GENODEM1IBB

Verwendungszweck

TL 2027
Nachname, Vorname Kind(er)
Verein

Der Anmeldeschluss ist der 01.07.2027.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldeformular auf unserer Website (https://fachschaft-schwimmen.de/lager/anmeldung-lager).

Ärztliches Attest

Für das Lager braucht jeder Teilnehmer ein sportärztliches Attest, wie es vom DSV vorgeschrieben ist. Eine entsprechende Vorlage befindet sich auf https://fachschaft-schwimmen.de/downloads.

Fragen zum Lager beantworten wir gerne:

Niels Albrecht
Alduper Weg 23a
48268 Greven
01515/1547229
niels.albrecht@fachschaft-schwimmen.de

Tim Flören
Breite Str. 1
49477 Ibbenbüren
01573/5440164
t.floeren@fachschaft-schwimmen.de

Direkt zum Anmeldeformular

Checkliste

- Badehosen/ -anzüge (nicht zu wenig, da wir viel im Wasser sind)
- Badekappe & Schwimmbrille
- Sporttasche
- Rucksack
- Bekleidung für jedes Wetter z.B. Regenbekleidung
- Sportsachen für drinnen und draußen
- !Einmal etwas schickere Sachen!
- Hosen
  - Lang
  - Kurz
  - Sport
- Schuhe
  - zum Joggen
  - für die Sporthalle
  - Feste Schuhe
  - Badelatschen
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Kulturtasche
  - Zahnbürste
  - Zahnpasta
  - Waschzeug
  - Duschzeug
- Handtücher / Badetücher
- Sonnencreme
- Taschenlampe
- Taschentücher
- Schlafsack / Wolldecke
- Kopfkissen
- Feldbett, Luftmatratze oder Luftbett (bitte vorher nochmal testen)
- Isomatte für Sport
- ca. 30,-€ Taschengeld
- Brotdose
- Für die Abfahrt
  - Krankenkassenkarte / bei Privatpatienten entsprechende Bescheinigung
  - Impfausweis
  - ggf. notwendige Medikamente (bitte mit Namen versehen)
  - Korrekturangaben über Allergien, Krankheiten oder körperliche Einschränkungen (z.B. Fuß verdreht) oder vorher per Mail.
  - Foto für den Steckbrief
- Evtl. benötigte Dinge
  - Adressen + Briefmarken
  - Insektenschutz
  - Bücher oder Zeitschriften
  - Flickzeug für Luftbetten und Matratzen